Centre de services scolaire de Laval
Québec

Se préparer à un exposé oral

Inscris la date où tu fais l'évaluation de tes stratégies et coche celles que tu utilises déjà. Refais cette même évaluation dans quelques semaines.

		Autoévaluation	
		Date	Date
CHOIX DU SUJET	▪ Choisir, parmi les sujets suggérés, celui qui se rapproche le plus de ses intérêts.		
	▪ Examiner le sujet sous tous ses angles pour le présenter de façon originale et intéressante.		
	▪ Bien explorer le sujet pour mieux le maîtriser et pouvoir répondre aux questions.		
OBJECTIF DE L'EXPOSÉ	▪ Déterminer l'objectif de son exposé : divertir, susciter la réflexion, initier un débat ou convaincre		
PLANIFICATION DE L'EXPOSÉ	▪ Recueillir les informations en lien avec le sujet : -sites internet -personnes-ressources -livres -conversation et échanges -autres…		
	▪ Rassembler et classer les informations à l'aide de fiches ou de cartes conceptuelles		
	▪ Planifier la durée de l'exposé.		
	▪ Tenir compte de l'auditoire pour le choix des mots et des moyens visuels à utiliser.		
	▪ Pratiquer son exposé à voix haute à quelques reprises devant un miroir ou une personne.		
	▪ S'exercer le plus tôt possible (éviter de le faire à la dernière minute)		

Nathalie Landry et Michelle Émond, conseillères pédagogiques, Service de l'éducation des adultes, de la formation professionnelle et aux entreprises

		Autoévaluation	
		Date	Date
TECHNIQUES DU BON COMMUNICATEUR	**Quelques petits trucs pour mieux maîtriser sa présentation** ▪ Prendre le temps de bien respirer.		
	▪ Adopter un ton naturel.		
	▪ Bien articuler.		
	▪ Projeter la voix plus qu'à l'ordinaire.		
	▪ Varier le rythme, l'intonation et le débit de la voix pour éviter la monotonie.		
	▪ Regarder l'auditoire en balayant du regard.		
	▪ Ajouter des gestes aux paroles.		
	▪ Rester debout et bouger naturellement.		
	▪ Utiliser l'humour de façon modérée.		
	▪ Utiliser des aides visuelles pour captiver son public : photos, PowerPoint, projections, pancartes, tableau, etc.		
	▪ Éviter de faire circuler des documents ou des objets durant l'exposé.		

Parmi les stratégies proposées :

1) Surligne en jaune celles que tu as ajoutées à tes habitudes
2) Surligne en vert celles que tu trouves les plus efficaces

Qu'as-tu appris de nouveau sur ta façon de te préparer à un exposé oral en utilisant ces stratégies?